Evaluacíon de Salvavidas

Fecha:_____

Tecnicas de Salvamiento | **Tiempo de Nadada** | **Exámenes**

Nombres:	Entrada en el agua	Estilo Libre	Acerca a la víctima	Uso de señales de mano	Defensa Personal	Rescate de Víctima Pasiva	Rescate de Víctima Activa	Rescate de una víctima sumergida	Nadar 25m bajo del agua	Nadar 100m <1:40	Nadar 300m <4:30 con aletas	Nadar 300m <9:00 sin aletas	RCP	Primero Auxilio